



# PARCOURS D'ORIENTATION...



**Lieu :** La Brignolle  
**Date :** Dimanche 1 Octobre 2023

*Cette activité est destinée à TOUS les adhérents  
GVRANDO GARDANNE*

**Rendez- vous :** Directement Gardanne parking des chasseurs Bon Pertuis 8h45

*L'activité « Orientation » est une forme de déplacement faisant appel à l'observation simultanée du terrain et d'une carte très détaillée, éventuellement d'une boussole. A terme, en poursuivant cette pratique, cette activité peut vous rendre entièrement autonome dans un espace naturel inconnu, et ceci sans avoir à utiliser un GPS. Venez nous rejoindre, nous pouvons accompagner ceux qui le désirent*

*Je sais où je suis, je sais où je vais*

## **OBJECTIFS**

- nous retrouver dans une ambiance cordiale, familiale et sportive,
- associer une activité sportive à la réflexion et à l'esprit d'initiative,
- se familiariser avec la lecture de la carte de CO et la boussole.
- se préparer à être autonome dans une randonnée individuelle ou familiale
- se faire plaisir dans un bel environnement

## **MATERIEL ET EQUIPEMENT**

- Prêt possible de boussole de CO.
- Chaussures de marche vivement conseillées, ou, à la rigueur de jogging
- Tenue rustique vivement conseillée

## **PARCOURS**

- un parcours moyen: 1,4Kms, 13 balises, 85m de dénivelé. Les débutants peuvent demander à être accompagnés.
- un parcours plus technique : 2,3Kms, 17 balises, 130m de dénivelé  
(Les distances sont données en ligne droite entre balises)

## **POINTS PARTICULIERS**

- chacun apporte son pique-nique ; il sera pris en commun vers 13h00.
- si météo exécrationnelle, la décision de report sera prise le matin sur le lieu de RDV et par internet.

## **TRAJET ROUTIER**

Coordonnées GPS : N 43°27'32.3'' E 005°26'52.5''

## **TRACEURS**

**Françoise Tenoux : 06 04 14 77 55**